

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON PICOPREP

Para lograr una correcta visualización del colon durante el estudio es indispensable que su colon esté limpio. Para ello es importante que siga este instructivo tal como se indica.

- **Si recibe medicación por boca no la suspenda**
- **No** tome aspirina si no está indicado por su médico
- **NO** utilice preparados que contengan hierro durante los 10 días previos al estudio
- **Si usted es diabético, tiene insuficiencia renal o está con anticoagulantes deberá avisar a su médico y al personal de endoscopía antes del examen para adecuar la preparación**
- **Venir acompañado**

1 . Tres días antes del examen:

No puede comer frutas ni verduras

Dieta de alimentos líquidos y blandos, sin residuos, tales como:

- 2 a 3 litros de líquidos diarios (agua mineral sin gas, té, boldo, cedrón, etc)
- No se puede consumir frutas, verduras (crudas ni cocidas), ni semillas o granos
- Leche descremada, yogurt batido según tolerancia
- Carnes: vacuna sin grasa (molida), pescado, pollo sin piel, pavo
- Pan de molde, galletas al agua, huevos, queso blando, maicena
- Flanes con leche descremada, gelatinas (pero no de color rojo).
- Helados
- Fideos, arroz, azúcar, sal, aceite crudo

2 . El día antes del estudio:

No puede comer frutas ni verduras

Desayuno y almuerzo igual a días previos

Luego solo dieta líquida (té, agua sin gas, sopa colada, gelatina no roja), nada de sólidos

- **HORA 16:00 (4 de la tarde): Tome los 4 comprimidos de bisacodilo.**
- **HORA 18:00 (6 de la tarde): Diluir un sobre de. PICOPREP en un vaso con agua y revolverlo durante al menos 1 minuto.**
- **30 minutos después de tomarlo tiene que beber 2 LITROS de agua mineral sin gas.**

SERVICIO DE ENDOSCOPIA – CLÍNICA DE GASTROENTEROLOGÍA
HOSPITAL DE CLÍNICAS TEL. 24871515 INTERNO 4397

- **HORA 21:00 (9 de la noche):** Diluir el segundo sobre de **PICOPREP** en un vaso con agua y revolverlo durante al menos **1 minuto**.
- **30 minutos después de tomarlo** tiene que beber **2 LITROS** de agua mineral sin gas.

AYUNO TOTAL DESDE LA HORA 0:00 (12 de la noche)